



STRONG

GERMAN HEARTS

**HERZCHIRURGISCHES
SPEZIALKRÄFTETRAINING
2023**

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI



Deutsche Gesellschaft
für Thorax-, Herz- und
Gefäßchirurgie



**GERMAN
HEARTS**
German Network for Heart Research
and Trials in Surgery

NICHTS FÜR SCHWACHE HERZEN!

”

**Nur wer seine Grenzen kennt,
weiß, wann er sie überschreitet.**

Rupert Schützbach

Wie funktioniere ich unter Druck? Wo sind meine Belastungsgrenzen? Wie wirkt sich physischer und psychischer Stress auf meine chirurgischen Fähigkeiten aus?

Antworten finden wir gemeinsam in diesem Trainingskurs, der Ihnen eine unvergessliche Erfahrung ermöglicht: **Ein herzchirurgisches Spezialkräftetraining in Kooperation mit Spezialkräften der Bundespolizei.**

Die eigenen Grenzen zu kennen ist elementar für den Beruf der Herzchirurgin/des Herzchirurgen. Im multi-professionellen Team agieren, ein Team führen, in Stresssituationen die richtige Entscheidung treffen und unter Druck umsichtig, organisiert, strukturiert und verantwortungsvoll handeln – das sind Fähigkeiten, die für zielführendes Handeln in der Herzmedizin erforderlich sind. Sie sollten sich selbst, Ihre Skills und Ihre Belastungsgrenzen gut kennen, denn es geht um Menschenleben.

- Wir führen diesen Kurs gemeinsam mit Spezialkräften der Bundespolizei durch und Sie werden insbesondere zu den Themen Teamplay und Führung geschult.
- Sie nehmen an einem außergewöhnlichen Experiment unter hochkarätiger Anleitung aus Herzchirurgie und Spezialkräften der Bundespolizei teil.
- Wir testen systematisch Ihre Stresstoleranz, Ihre kognitiven Funktionen und Ihr herzchirurgisches Geschick.
- Sie absolvieren herzchirurgische und akademische Aufgaben.
- Sie gehen an und über Ihre Grenzen in einem 36h dauernden Spezial-Kurs.
- Ein besonderes Erlebnis im Team mit individueller Analyse, Auswertung und Feedback.

Die Teilnahme ist freiwillig und erfolgt in Eigenverantwortung. Unser Fokus liegt auf Teamplay, Führung und der experimentellen Erkundung der eigenen Grenzen unter besonders herausfordernden, Rahmenbedingungen.

Interessierte schicken ihren Lebenslauf und ein Motivationsschreiben (Umfang ½ DIN Seite oder 2.000 Zeichen) bitte an:

„Strong German Hearts“
E-Mail: germanhearts@dgthg.de

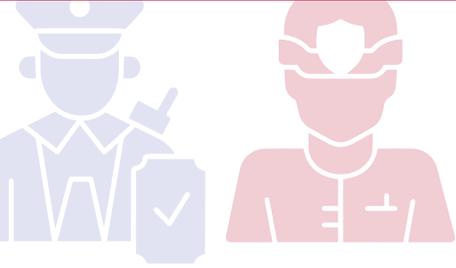
Organisationsteam

Prof. Dr. Torsten Doent | Dr. Andreas Beckmann
KWNTR, Coaching für Spezialkräfte BPOL |
Regina Iglauer-Sander, M.A. | PD Dr. Gloria Färber

STRONG

GERMAN HEARTS

PROGRAMM (12.-15.01.2023)



DONNERSTAG 12.01.2023

	Ankunft und Check in
20:00	Gemeinsames Abendessen, Vorstellung der Teilnehmer und Kennenlernen

FREITAG 13.01.2023

07:00	Begrüßung
07:15	Vorstellung des organisatorischen Ablaufs, Gruppeneinteilung
8:00	Basis Assessment: Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Chirurgische Tests: Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten (Aufgaben mit Bewertung)
10:00	Workshop Führung, Teil 1
12:00	Mittagessen
13:00	Keynote Lecture: Die Stärken der Spezialkräfte der Bundespolizei – Was macht sie speziell?

14:00	German Hearts Meeting Vortrag: Warum ist wissenschaftliche Kompetenz in der Herzchirurgie so wichtig. 1. Workshop „Manuskriptschreiben“: Wie transformiere ich Daten zu einem Abstract 1. Praxisrunde: Erstellung eines Abstracts aus einem Datensatz
16:00	Kaffee Pause
16:30	Workshop Team-Play, Teil 1
19:00	1. Zwischen-Assessment: Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten
20:00	Abendessen
21:00	Vorlesung: Anatomie des Herzens – Was ist wo?
22:00	Late night movie

SAMSTAG 14.01.2023

00:00	Wet Lab Koronarchirurgie
03:00	Wet Lab Aortenklappenchirurgie
06:00	2. Zwischen-Assessment: Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten

07:00	Frühstück
08:00	Wet Lab Mitralklappenchirurgie
11:00	Workshop Führung, Teil 2
12:00	Mittagessen
13:00	Workshop Team Play, Teil 2
14:00	Wet Lab Kombinationseingriffe
16:00	2. Workshop „Manuskriptschreiben“: Erstellung eines Abstracts aus einem Datensatz
18:00	Abschluss-Assessment: Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten
19:00	Abendessen
20:00	Erste Analyse und Feedback

SONNTAG 15.01.2023

bis 10:00	Frühstück
10:00	Debriefing
10:30	Abreise