



STRONG

GERMAN HEARTS 2025

**HERZCHIRURGISCHES
SPEZIALKRÄFTETRAINING**



Deutsche Gesellschaft
für Thorax-, Herz- und
Gefäßchirurgie



**GERMAN
HEARTS**
German Network for Heart Research
and Trials in Surgery

Wir danken Abbott Medical für die Unterstützung der Veranstaltung



NICHTS FÜR SCHWACHE HERZEN!

”

**Nur wer seine Grenzen kennt,
weiß, wann er sie überschreitet.**

Rupert Schützbach

Wie funktioniere ich unter Druck? Wo sind meine Belastungsgrenzen? Wie wirkt sich physischer und psychischer Stress auf meine chirurgischen Fähigkeiten aus?

Antworten finden wir gemeinsam in diesem Trainingskurs, der Ihnen eine unvergessliche Erfahrung ermöglicht: **Ein herzchirurgisches Spezialkräftetraining in Kooperation mit Spezialkräften der Bundespolizei.**

Die eigenen Grenzen zu kennen ist elementar für den Beruf der Herzchirurgin/des Herzchirurgen. Im multiprofessionellen Team agieren, ein Team führen, in Stresssituationen die richtige Entscheidung treffen und unter Druck umsichtig, organisiert, strukturiert und verantwortungsvoll handeln – das sind Fähigkeiten, die für zielführendes Handeln in der Herzmedizin erforderlich sind. Sie sollten sich selbst, Ihre Skills und Ihre Belastungsgrenzen gut kennen, denn es geht um Menschenleben.

- Wir führen diesen Kurs erneut gemeinsam mit Spezialkräften der Bundespolizei durch und Sie werden insbesondere zu den Themen Teamplay, Führung und Verantwortung geschult.
- Sie nehmen an einem außergewöhnlichen Experiment unter hochkarätiger Anleitung aus Herzchirurgie und Spezialkräften der Bundespolizei teil.
- Wir testen systematisch Ihre Stresstoleranz, Ihre kognitiven Funktionen und Ihr herzchirurgisches Geschick.
- Sie absolvieren herzchirurgische und akademische Aufgaben.
- Sie gehen an und über Ihre Grenzen in einem 36h dauernden Spezial-Kurs.
- Ein besonderes Erlebnis im Team mit individueller Analyse, Auswertung und Feedback.

Die Teilnahme ist freiwillig und erfolgt in Eigenverantwortung. Unser Fokus liegt auf Teamplay, Führung und der experimentellen Erkundung der eigenen Grenzen unter besonders herausfordernden Rahmenbedingungen. Der Kurs ist kostenfrei.

Adresse:

Langenbeck-Virchow-Haus
Aesculap Akademie Berlin
Luisenstraße 58/59

10117 Berlin

E-Mail: germanhearts@dgthg.de

Organisationsteam

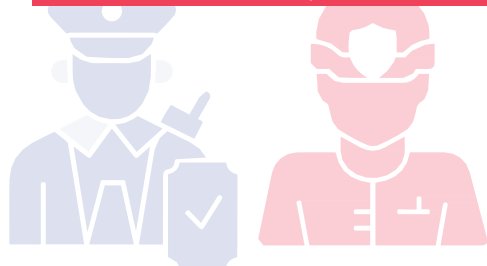
Prof. Dr. Torsten Doerst | Dr. Andreas Beckmann
KWNTR, Coaching für Spezialkräfte BPOL |
Dr. Hristo Kirov | Dr. Tulio Caldonazo

Herzchirurgisches Spezialkräftetraining

STRONG

GERMAN HEARTS 2025

PROGRAMM (09.-12.01.2025)



DONNERSTAG 09.01.2025

	Ankunft und Check in
20:00	Gemeinsames Abendessen, Vorstellung der Teilnehmer und Kennenlernen

FREITAG 10.01.2025

07:00	Frühstück vor Ort und Begrüßung
07:15	Vorstellung des organisatorischen Ablaufs, Gruppeneinteilung
08:00	Basis Assessment: Psychologische Tests (Analog-Visuell-Skala, D2, Langzeitgedächtnis, Kurzzeitgedächtnis, MDBF) Chirurgische Tests: Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten (Aufgaben mit Bewertung)
10:00	Workshop Führung I
11:30	Keynote Lecture – Warum ist wissenschaftliche Kompetenz in der Herzchirurgie wichtig?
12:00	Mittagessen

13:00	Keynote Lecture Führung – Olaf Lindner
13:30	Workshop Teampay I
15:00	Keynote Lecture – How (NOT) to write an Abstract.
15:30	Workshop Manuscript schreiben I Teilnehmer
17:00	Einführung im LVAD Krisenmanagement Wetlab Heart Mate 3 Implantation
19:00	1. Zwischen-Assessment Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten
20:00	Abendessen
20:30	Keynote Lecture – Anatomie des Herzens. Was ist Wo?
21:30	Late night movie

SAMSTAG 11.01.2025

00:00	Wet Lab Koronarchirurgie Wet Lab Aortenklappenchirurgie Simulator TAVI Simulator TMVI
06:00	2. Zwischen-Assessment: Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten

07:00	Frühstück
08:00	Techniken der Spezialkräfte zu Umgang mit Schlafentzug
08:30	Wet Lab Mitralklappenchirurgie
11:00	Workshop Führung II
12:00	Mittagessen
13:00	Workshop Team Play II
14:00	Keynote Lecture – UFO-OP
14:15	Wetlab UFO-OP
16:15	Workshop Manuscript schreiben II
18:00	Abschluss-Assessment: Psychologische Tests (Merkfähigkeit, Konzentration, Stress-Einschätzung) Videokontrollierte Absolvierung chirurgischer Aktivitäten
19:00	Abendessen

SONNTAG 12.01.2025

bis 10:00	Frühstück + Debriefing
10:30	Abreise